Утверждено

Заведующий ЧОУ «Академия речи»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Большакова Н.В.

Приказ №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ **(холодный период года) в ЧОУ «Детский сад «Академия речи»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Оранжевая**  **(4-5-6 лет)**  12 часов | **Зеленая**  **(3 – 4 лет)**  12 часов | **Фиолетовая**  **(4 – 5 – 6 лет)**  12 часов | **Желтая**  **(6 – 7 лет)**  12 часов | **Бежевая**  **(6 – 7 лет)**  12 часов |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | | | | | | |
| **1** | **Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность** | 6.00-8.00  (2 час) | 6.00-8.00  (2часа) | 6.00-8.00  (2 час) | 6.00-8.00  (2 час) | 6.00-8.00  (2 час) |
| **2** | **Утренняя гимнастика (место и время проведения)** | 8.00-8.10  (10 мин)  (1,3 нед. зал, 2,4 нед. группа) | 7.50-8.00  (10 мин)  (1,3 нед. зал, 2,4 нед. группа) | 8.00-8.10  (10 мин)  (1,3 нед. зал, 2,4 нед. группа) | 7.50-8.00  (10 мин)  (1,3 нед. группа, 2,4 нед. зал) | 8.00-8.10  (10 мин)  (1,3 нед. группа, 2,4 нед. зал) |
| **3** | **Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа** | 8.10-8.20 (10мин) | 8.00-8.20 (20 мин) | 8.10-8.20 (10мин) | 8.00-8.20 (20 мин) | 8.10-8.20 (10мин) |
| **4** | **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.20-8.30 (10мин)  8.30-8.45(15мин) | 8.20-8.30 (10мин)  8.30-8.45 (15мин) | 8.20-8.30 (10мин)  8.30-8.45(15мин) | 8.20-8.30 (10мин)  8.30-8.45(15мин) | 8.20-8.30 (10мин)  8.30-8.45(15мин) |
| **5** | **Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры-занятия. Самостоятельная деятельность** | 8.45- 9.10  (25мин) | 8.45-8.55  (10мин) | 8.45- 9.10  (25мин) | 8.45- 9.00  (15мин) | 8.45- 9.00  (15мин) |
| **6** | **Организованная образовательная деятельность** | **1з.** *(по подгруппам)*  9.00-9.20-9.25(1 п.)  9.30-9.50-9.55 (2 п.)  **2з.** 10.05-10.25-10.30  **3з.** 15.45-16.10  **Четверг** *физкультура на воздухе*  11.45-12.10 (25мин) | **1з** *(по подгруппам)*  9.00-9.15 (1 п.)  9.25-9.40 (2 п.)  **2з.** 9.50-10.05 | **1з.** *(по подгруппам)*  9.00-9.20-9.25(1 п.)  9.30-9.50-9.55 (2 п.)  **2з.** 10.05-10.25-10.30  **3з.** 15.45-16.10  **Пятница** *физкультура на воздухе*  11.45-12.10 (25мин) | **1з.** *(по подгруппам)*  9.00-9.30 (1 п.)  9.40-10.10 (2 п.)  **2з.** *(по подгруппам)*  9.00-9.30 (1 п.)  9.40-10.10 (2 п.)  **3з**. 10.20-10.50  **Вторник**  *физкультура на воздухе*  11.40-12.10 (30 мин) | **1з.** *(по подгруппам)*  9.00-9.30 (1 п.)  9.40-10.10 (2 п.)  **2з.** *(по подгруппам)*  9.00-9.30 (1 п.)  9.40-10.10 (2 п.)  **3з**. 10.20-10.50  **Среда**  *физкультура на воздухе*  11.40-12.10 (30 мин) |
| **7** | **Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа** | --- | 10.05 – 10.30 (25 мин) | --- | --- | -- |
| **8** | **2 завтрак** | 10.30-10.40  (10 мин) | 10.30 – 10.40  (10мин) | 10.30-10.40  (10 мин) | 10.50-11.00 (10мин) | 10.50-11.00 (10мин) |
| **9** | **Подготовка к прогулке,**  **Прогулка (наблюдения, игры, труд)**  **Возвращение с прогулки** | 10.40-10.50 (10 мин)  10.50-12.10 (1 час 20 мин)  12.10.-12.20 (10 мин) | 10.40-10.50 (10 мин)  10.50-12.10 (1 час 20 мин)  12.10-12.20 (10 мин) | 10.40-10.50 (10 мин)  10.50-12.10 (1 час 20 мин)  12.10.-12.20 (10 мин) | 11.00-11.10 (10 мин)  11.10-12.10 (1 час)  12.10-12.20 (10 мин) | 11.00-11.10 (10 мин)  11.10-12.10 (1 час)  12.10-12.20 (10 мин) |
| **10** | **Физкультурное занятие на воздухе**  **(спортивная площадка)** | 11.45 – 12.10 (25мин / пятница) | --- | 11.45 – 12.10 (25мин / пятница) | 11.40-12.10  (30 мин /вторник) | 11.40-12.10  (30 мин /среда) |
| **11** | **Подготовка к обеду, обед** | 12.20-12.30 (10 мин)  12.30-12.50 (20 мин) | 12.20-12.30 (10 мин)  12.30-12.50 (20 мин) | 12.20-12.30 (10 мин)  12.30-12.50 (20 мин) | 12.20-12.30 (10 мин)  12.30-12.50 (20 мин) | 12.20-12.30 (10 мин)  12.30-12.50 (20 мин) |
| **12** | **Подготовка ко сну,**  **дневной сон** | 12.50-15.20  (2 часа 30 мин) | 12.50-15.20  (2 часа 30 мин) | 12.50-15.20  (2 часа 30 мин) | 12.50-15.20  (2 часа 30 мин) | 12.50-15.20  (2 часа 30 мин) |
| **13** | **Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику** | 15.20-15.30 (10 мин) | 15.20-15.30 (10 мин) | 15.20-15.30 (10 мин) | 15.20-15.30 (10 мин) | 15.20-15.30 (10 мин) |
| **14** | **Полдник** | 15.30-15.45  (15 мин) | 15.30-15.45 (15 мин) | 15.30-15.45  (15 мин) | 15.30-15.45  (15 мин) | 15.30-15.45  (15 мин) |
| **15** | **Организованная образовательная деятельность** | 15.45 – 16.10  (25мин) | --- | 15.45 – 16.10  (25мин) | 15.45 – 16.15  (30мин) | 15.45 – 16.15  (30мин) |
| **16** | **Самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа.** | --- | 15.45-16.00 (15 мин) | --- | ---- | ---- |
| **17** | **Подготовка к прогулке,**  **прогулка, уход домой** | 16.10-18.00  (1час50мин) | 16.00-18.00 (2 часа) | 16.10-18.00  (1час50мин) | 16.15-18.00  (1часа45мин) | 16.15-18.00  (1часа45мин) |
| **РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА** | | | | | | |
| **18** | **Подготовка к ужину, ужин** | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| **19** | **Спокойные игры, гигиенические процедуры** | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 |
| **20** | **Подготовка ко сну, сон** | 20.00 – 21.00 | 20.00 – 21.00 | 20.00 – 21.00 | 20.00 – 21.00 | 20.00 – 21.00 |