

Учебный план Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ЗПР

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие обучающихся и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Объем учебной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ЗПР

Виды организованной образовательной деятельности	средняя группа (4-5 лет)			старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7 лет)		
	ОД	В месяц	Од в год	ОД	В месяц	Од в год	ОД	В месяц	ОД в год
Физическое развитие									
Физическая культура в помещении	3	12	108	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие									
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	2	4	72	3	12	108
Окружающий мир	1	4	36	2	4	72	2	4	72
Речевое развитие									
Развитие речи	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Подготовка к	-	-	-	-	-	-			

обучению грамоты									
Художественно-эстетическое развитие									
Художественное творчество:									
-рисование	1	4	36	2	8	72	2	8	72
-лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
-апликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72
ИТОГО	10	40	360	12	48	432	13	52	468

Часть, формируемая участниками образовательного процесса

Вид деятельности	Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов					
	Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Основы Безопасности	1	4	36	1	4	36
Итоговый объем образовательной деятельности (по части программы, формируемой участниками образовательных отношений)	1	4	36	1	4	36

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей

Базовый вид деятельности	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовит. к школе группа (6 – 7 лет)
Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности			
Развитие общения и игровой деятельности	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношений с другими	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Формирование гендерной, семейной гражданской принадлежности	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Формирование навыков безопасного поведения	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сенсорное развитие.	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Формирование элементарных математических представлений	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Речевое развитие	еженедельно	еженедельно	-
Развитие всех компонентов устной речи	еженедельно	еженедельно	еженедельно

Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте	-	-	еженедельно
Приобщение к художественной литературе	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Рисование	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Лепка	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Аппликация	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Музыкальная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно
театрализованные игры	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Конструктивно-модельная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Физическое развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Самостоятельная деятельность детей			
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа			
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно